

[Miriam Velázquez Rodríguez](#)



Con tan solo 18 años, [Terry Fox](#) conoció el mal que le aquejaba: un sarcoma osteogénico que lo conduciría a la amputación de su pierna derecha. Tres años después adoptaba la decisión más importante de su joven vida: realizar una maratón –con la ayuda de su prótesis–, de un extremo a otro de su natal Canadá.

Pretendía así recaudar dinero para la investigación del cáncer y aunque al principio le fue difícil llamar la atención, el entusiasmo no tardó en llegar, e igual los fondos comenzaron a incrementarse. El chico corrió, a través de seis provincias, 5 mil 373 kilómetros durante 143 días consecutivos.

Terry no logró concluir la travesía, pues, la dolencia reapareció en sus pulmones. A los 22 años, el 28 de junio de 1981 falleció. No obstante, dejó un inmenso legado a la humanidad: la esperanza y la constancia en la búsqueda de la cura definitiva para un padecimiento tan dañino.

### ¿QUÉ ES EL CÁNCER?

El término es genérico y designa un grupo amplio de enfermedades que afectan cualquier parte del organismo. Se habla también de ‘tumores malignos’ o ‘neoplasias’ y le caracteriza la multiplicación rápida de

células anormales que, al extenderse más allá de los límites admitidos, invaden partes adyacentes del cuerpo. Este proceso, conocido como metástasis, representa la principal causa de muerte por cáncer.

La transformación de una célula normal en tumoral abarca varias fases y suele consistir en la progresión de una lesión precancerosa a tumor maligno. Tales alteraciones derivan de la interacción entre los factores genéticos de un individuo y los agentes carcinógenos exteriores: los físicos, como radiaciones ultravioletas e ionizantes; los químicos, como el amianto, componentes del humo del tabaco, y contaminantes del agua y los alimentos; y los biológicos, como las infecciones provocadas por ciertos virus, bacterias o parásitos.

Lea también: [Día mundial del cáncer de tiroides: una glándula vital](#)

[El envejecimiento es otro factor fundamental](#). La incidencia aumenta muchísimo con la edad, al irse acumulando factores de riesgo con la pérdida de eficacia que con los años experimentan los mecanismos de reparación celular.

Vale señalar que un porcentaje significativo de ellos puede curarse mediante cirugía, radioterapia o quimioterapia, sobre todo si detectan en una fase temprana.

Aún así, hoy constituye una de las principales causas de muerte a nivel mundial y se prevé que para el 2030 las defunciones por tal motivo, que hoy rondan los 8 millones anuales, superen los 15 millones.

### **¿CÓMO PREVENIR EL CÁNCER?**

Teniendo en cuenta los principales factores de riesgo, los cánceres podrían evitarse modificando estilos de vida. Las estadísticas reflejan que debido al consumo de tabaco se producen cada año 1,8 millones de fallecimientos; el mensaje, pues, queda bien claro.

El exceso de peso, la obesidad, la ingesta reducida de frutas y verduras y la inactividad física también conllevan al padecimiento. A ello, se suman la ingestión de bebidas alcohólicas, la infección por el Virus del Papiloma Humano, la contaminación del aire en las ciudades y el humo generado en la vivienda por la quema de combustibles sólidos.

Para su reducción y control se aplican estrategias de base científica destinadas a la prevención, así como a la detección temprana y

tratamiento de los enfermos.

Entre ellos figuran la prueba citológica a la mujer para descubrir el carcinoma cérvico-uterino, el examen y autoexamen para el de mama, y el tacto rectal y prueba de PSA en el hombre con el fin de revelar su presencia [en la próstata](#).

### EN CUBA

Según el sitio oficial del Ministerio de Salud Pública, los tumores malignos constituyen la segunda causa de muerte en nuestro país, situación similar a la que reporta la Organización Mundial de la Salud.

Pese a todos los obstáculos, la biotecnología en la Isla centra parte de sus energías en el desarrollo de varios proyectos de vacunas terapéuticas, con el propósito de transformar dicha dolencia en una enfermedad crónica, que pueda mantenerse bajo observación por largos periodos de tiempo, con una aceptable calidad de vida.

Desde la biotecnología cubana existen fármacos de elevada eficacia empleados en las patologías oncológicas, entre ellos se encuentran el HeberFERON para el cáncer de piel, las vacunas CIMAvax-EGFhr y Vaxira para el de pulmón, el Nimotuzumab utilizado en esta afección en la región de cabeza y cuello, esófago, páncreas y de pulmón de células no pequeñas, además del Leucocin usado en la terapia de pacientes sometidos a quimioterapia.

También se desarrolla una jornada alrededor del 4 de enero, fecha en que se conmemora el Día mundial de lucha contra el cáncer, con el fin de sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y control de esta enfermedad. En la provincia de Matanzas inició ayer con una actividad que involucró a las integrantes del proyecto [Amazonas por la esperanza](#), en el céntrico Parque de la Libertad.

Es que cada hallazgo, cada acción realizada, constituyen, sin dudas, un hálito de esperanza, la misma que siempre acompañó al joven Terry Fox.