



El porcentaje de personas de 15 años o más con ansiedad generalizada aumentó dos veces a lo largo de la última década. Foto: Pixabay.

Más de cinco [millones de personas en Canadá experimentaron algún tipo de trastorno de salud mental durante 2022](#) y esa cifra acrecentó el problema en el país.

Según difundió la agencia gubernamental Statistics, el porcentaje de personas de 15 años o más con ansiedad generalizada aumentó dos veces a lo largo de la última década.

El análisis también encontró resultados similares en los individuos con mayores episodios depresivos, sobre todo en los últimos 12 meses.

Para obtener estos registros, la institución utilizó datos de la Encuesta de Salud Mental y Acceso a la Atención Sanitaria.

“El empeoramiento general fue mucho antes de 2020”, pero algunas de estas cifras tienen su causa al estrés causado por la [pandemia de](#)

[Covid-19](#), precisó el análisis. Los hallazgos también mostraron que el porcentaje de trastorno por consumo de alcohol disminuyó a **2.2 por ciento en 2022**.

De acuerdo con fuentes oficiales, la población de Canadá alcanza los 40 millones y el grupo más afectado por la actual crisis psicológica son las mujeres de 15 a 24 años.

(Con información de [Almayadeen](#))