

El proyecto de informatización Reducción del riesgo cardiovascular convocado por la Organización Panamericana de la salud e implementado en Matanzas por la Empresa de Desarrollo de Softwares Desoft permite el control de los pacientes hipertensos. Este proyecto ha tenido buenos resultados y en eso han sido de vital importancia los promotores de la salud.

En la comunidad cercana al policlínico Carlos Verdugo en la ciudad de Matanzas, donde la doctora Edelys Pons es la coordinadora del Proyecto Reducción del riesgo cardiovascular, se trabaja con los promotores de la salud para modificar los estilos de vida de los pacientes hipertensos.

Desde edades tempranas les enseñan a los niños los beneficios de comer sano y ellos se encargan de transmitir ese mensaje a sus familiares. En el círculo infantil Pequeños constructores la formación de valores incluyen la enseñanza de los estilos de vida saludable, en los procesos de alimentación recomiendan a los niños que ingieran vegetales, frutas y los alimentos bajos en sal.

Se suman estudiantes de las enseñanzas primaria y secundaria que organizan actividades como el concurso del Plato más saludable o en los círculos de interés donde conocen cómo llevar una vida sana.

La experiencia se transmite de generación a generación. En esto son importantes los abuelitos, quienes brindan sus consejos sobre la medicina natural y tradicional y sobre la importancia de realizar ejercicios físicos para tener una buena salud.

“Todo el que realiza los ejercicios en este círculo no padece de hipertensión ni de otras enfermedades. Usamos la medicina natural y tradicional como la manzanilla, el tilo, la sábila que son muy beneficiosas para el tratamiento de las enfermedades, destacó Ofelia Martínez García, presidenta de Círculo Palmar de Junco.

Esta extensión del proyecto informático implementado por la Empresa de Desarrollo de Softwares Desoft surge ante la importancia que tiene la hipertensión arterial, la asesina silente, que al asociarse con otras enfermedades ocasiona mayores daños, y por la necesidad que tiene la modificación de los estilos de vida en estos pacientes.