

[Agencia Cubana de Noticias](#)



El matancero Jhoen Lefont rompió ayer su propio [récord mundial Guinness](#) de dominio del balón, en la prueba de manteniéndolo en equilibrio sobre la cabeza durante 23 minutos y 02 segundos sin que cayese al agua de la piscina, en el complejo Baraguá, de esta capital.

La anterior marca del bien llamado Delfín del fútbol cubano databa del 14 de septiembre de 2019, cuando en la alberca del capitalino Hotel Nacional mantuvo la esférica sobre su testa durante 19 minutos y 02 segundos.

Lea también: [Johen Lefont quebró hoy su récord mundial de dominio del balón \(+Fotos\)](#)

Mi preparación para este intento fue muy buena aunque un poco intermitentemente por el tema del nacimiento de mi hija y algunas lesiones; pero luego fui aumentando las sesiones de dominio del balón entre tres y cuatro tandas diarias, expresó Lefont.

El ex polista yumurino explicó que estuvo muy bien concentrado y supo controlar bien la pelota, además de seguir el trabajo apoyado en

el ritmo de la música que rompe un poco lo aburrido que es estar trabajando solo en una piscina con una pelota sobre la cabeza durante 23 minutos.

Lefont espera que este récord mundial le sea homologado por los especialistas del libro Guinness, con lo cual llegaría a 10, algo insólito en estos trajines del dominio del balón.

Este año aún espero intentos de records mundiales en dos pruebas: más toques en un minuto y otra con lastre en el cuerpo, finalizó Lefont.