

Por: Sheila Noda Alonso



El ministro de Salud Pública asistió a la maratón. Foto: ACN.

Caminantes, corredores, ciclistas, patinadores y motociclistas de la capital realizaron este domingo un maratón mixto para celebrar el [Día Mundial de la Salud \(DMS\)](#) y promover estilos de vida saludables.

Con la presencia del doctor José Angel Portal Miranda, ministro de Salud Pública, el recorrido comenzó en las calles Prado y Cárcel, siguió por Malecón hasta culminar en la Piragua, espacio que acogió demostraciones deportivas, manifestaciones artísticas y la presentación de círculos de interés de la enseñanza primaria.

Esta jornada, denominada Familias en Movimiento, “marca el [cierre de una semana de actividades por el DMS](#) y que **tuvo como sede del acto nacional a la provincia de Pinar del Río**”, dijo a la ACN el doctor José Moya Medina, representante en Cuba de la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud”.



El doctor José Moya. Foto: ACN.

Expresó que **“tienen la aspiración de establecer de manera sistemática ese tipo de acciones en todas las ciudades del país, por la importancia del ejercicio físico en la prevención de enfermedades, el sobrepeso y en mantener buenas condiciones de salud desde edades tempranas”**.

La doctora Mayra García Carmenate, subdirectora del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, comentó a la ACN que **“la actividad física es una de las medidas para disminuir el riesgo de [enfermedades no transmisibles](#), una de las primeras causas de muerte en el mundo**, por lo que recomendó a las personas determinar entre 15 minutos y media hora al día a esa práctica que repercute en la calidad de vida”.

Para conmemorar el DMS el doctor Pablo Feal Cañizares, director de la Unidad de [Promoción de Salud](#) y Prevención de Enfermedades, precisó que durante esta semana en todas las provincias se desarrollaron actividades científicas, intercambios y paneles destinados a afrontar los actuales desafíos sanitarios y promover estilos de vida

saludables.

Cada 7 de abril se celebra esta fecha que marca el aniversario de la fundación de la OMS en 1948; para 2023, en el camino hacia el logro de la **“Salud para todos”**, el organismo internacional hace coincidir su aniversario con el lema **“75 años mejorando la salud pública”**, como una oportunidad para mirar los éxitos y motivar la acción para abordar los desafíos de hoy y de mañana.



Realizan en La Habana jornada por el Día Mundial de la Salud. Foto: ACN.

Celebran en La Habana jornada por el Día Mundial de la Salud (+Fotos)

Última actualización: Lunes, 10 Abril 2023 08:23

Visto: 219



La doctora Mayra García. Foto: ACN.



Celebran en La Habana jornada por el Día Mundial de la Salud (+Fotos)

Última actualización: Lunes, 10 Abril 2023 08:23

Visto: 219

Realizan en La Habana jornada dedicada a la actividad física Foto: ACN.



Realizan en La Habana jornada por el Día Mundial de la Salud. Foto: ACN.

(Con información de la ACN)