

[Laura de la C. González Trujillo](#)



Avanzar en la atención integrada para un envejecimiento saludable con el empleo de la aplicación “[ICOPE](#)” para dispositivos móviles, es convocatoria del Equipo Multidisciplinario de Atención Gerontológica (EMAG) del Consejo Popular Versalles, de esta ciudad, a partir de cursos de instrucción a realizarse el próximo año.

Integrated Care for Older People (ICOPE) es el resultado de más de dos décadas de investigación a cargo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para evaluar en las personas a partir de los 60 años los dominios de la capacidad intrínseca tales como: la movilidad, cognición, capacidad psicológica, sensorial y vitalidad, explicó el doctor Adolfo Valhuerdi, coordinador del EMAG.

Esta nueva propuesta cuenta con más de mil 400 variables, asequible para que el adulto mayor o su familia evalúen sus funciones físicas, mentales y emocionales, para luego puntuar los resultados en la aplicación, valorar los niveles de disminución de la capacidad intrínseca y sobre la base de eso es que se ofertan los servicios de cuidado, precisó.

Resaltó el también consultor del servicio provincial de memoria y salud cerebral en Matanzas, que hasta el momento suman cerca de 300 las personas valoradas en Versalles con este instrumento, que arrojó un crecimiento notable de padecimientos de demencia, deterioro cognitivo leve y depresión luego del período de Covid-19.

El llamado consiste en agrupar a los diferentes actores de la sociedad; personal de salud, trabajadores sociales, figuras del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), líderes e instituciones religiosas y todo el que tenga voluntad de acercarse a la casa de cada adulto mayor esta herramienta para el diagnóstico y atención temprana de cada afección, agregó Valhuerdi.



Foto tomada de geriatricarea.com

A casi un año de asistir a los encuentros y actividades desarrollados por el EMAG de Versalles, Nydia Ferrera Menéndez, afirmó que participar en cada uno de los intercambios le permitió conocer elementos nuevos y lograr avances en su salud, al tiempo que aseguró querer evaluarse con la novedosa aplicación.

Con los talleres de adiestramiento que se ofrecerán a partir del 24 de enero próximo durante cinco miércoles consecutivos hasta el 21 de

Estimulan uso de aplicación por un envejecimiento saludable

Última actualización: Miércoles, 27 Diciembre 2023 11:33

Visto: 179

febrero del propio año en el salón del policlínico de especialidades de Versailles a la 1:00 pm, se ampliarán las iniciativas para cubrir las necesidades de salud y asistencia social de las personas mayores con un enfoque de atención integrada por el logro de un envejecimiento saludable. **(Con información de ACN)**