

**La Empresa de desarrollo de softwares Desoft, de la Provincia de Matanzas, implementó un proyecto en varias instituciones hospitalarias que permite el control de los pacientes hipertensos. El policlínico Carlos Verdugo fue uno de los iniciadores del proceso de informatización.**

El Proyecto Reducción del Riesgo Cardiovascular, que permite el control de los pacientes hipertensos, se utiliza en el policlínico Carlos Verdugo desde el 2016 y ha tenido muy buenos resultados. Según la Dra. Edelys Pons Barrera, especialista en MGI y coordinadora del Proyecto, este proyecto comenzó con una capacitación de todo el personal de salud por los expertos internacionales y los especialistas de las crónicas no transmisibles de nuestra Provincia.

“Desde su inicio se introdujo en la base de datos la historia clínica de los hipertensos de cada consultorio médico, con su tratamiento y los datos necesarios para su desarrollo. Hemos tenido cortes evaluativos y nos han visitado varios expertos internacionales, el Ministerio de Salud Pública y profesionales del departamento de crónicas no transmisibles. A pesar de tener dificultades con los medicamentos se han reducido las emergencias hipertensivas”, comenta Edelys Pons Barrera.

Han sido de gran ayuda para el control de los pacientes hipertensos los promotores que forman parte de esta campaña que suma a todos.

“El trabajo con la comunidad ha sido muy importante, la formación en los consultorios de los líderes formales y no informales, se han aprovechado las reuniones de los CDR, de la circunscripción, porque es vital el cambio de estilo de vida en los pacientes. La esencia del médico de la familia es la promoción y prevención para lograr que el paciente mejore su calidad de vida. La extensión del proyecto es una gran oportunidad para incluir a todos, por ello hemos incluido a estudiantes de medicina desde primer año de la carrera para que conozcan sobre la hiperetensión, su prevención en la comunidad, el trabajo en los consultorios médicos de la familia, los medicamentos y cambios de estilos de vida”, destacó Pons Barrera

“La promoción y trabajo con los niños de círculos infantiles, escuelas primarias, secundarias ha sido satisfactorio porque es muy importante el fortalecimiento de estos vínculos para la atención primaria de salud. Los abuelos, desde los círculos, han transmitido su experiencia a la comunidad, la familia y a los niños. Es fundamental la labor de promoción que se ha realizado en los restaurantes de nuestro municipio porque sus trabajadores están capacitados para atender a los pacientes hipertensos, brindarles más vegetales y cuidar su salud”, añadió la doctora

Profesionales y técnicos de la salud reconocen la eficiencia de este proyecto para la atención primaria. Wendy Kiu Wen Tiong, residente de segundo año de MGI, comenta que introducen los datos de los pacientes en este proyecto y les facilita su estado general y tratamiento, por lo que pueden tener un mejor control de ellos.

La hipertensión arterial es una de las enfermedades que más afecta a la población matancera, por ello todo cuidado y prevención se hace necesario.